

# Personlig Utveckling

9-10 Juli

Phonobel Studio

”Denna kurs ger oss mål att jobba mot och den härliga lyxen att få bli lyssnade på. Tillsammans lär vi oss att plocka fram detta inom oss själva, med hjälp av varandra”

- Övningar där vi lär oss hjälpa andra och oss själva
- Stärkande för självbild och självkänsla
- En helg med mycket skratt, glädje
- Egen utveckling tillsammans med andra
- Samtalsmetoder där Du får vara i fokus
- Hitta Dina egna svar och Din egen väg att gå.



Kursledare  
Marit Deubler

## Pris

Helgkurs

**1590:-**

Begränsat antal platser

Mer info om kursen

[www.phonobel.se/kurser](http://www.phonobel.se/kurser)

## Phonobel

Utbildning & Kultur

Kurssamordnare:

Johan Hultman

0708- 89 04 40

[johan@phonobel.se](mailto:johan@phonobel.se)